

## 8. La pratica è meglio della teoria

Per essere antifragile, è meglio usare semplici regole empiriche che dirigono le vostre azioni invece di cercare di comprendere il mondo. È solo "praticando" e rilassandosi che si capisce cosa funziona davvero. Dopotutto, il modo migliore per scoprire il futuro è crearlo.

Se dovete prendere una decisione importante sul vostro percorso professionale, come cambiare azienda o lavoro, non c'è conoscenza che possa farvi capire se questa scelta vi soddisferà di più rispetto alla situazione attuale.

Potete fare molte previsioni, potete ricorrere a un servizio di consulenza professionale specializzato, potete informarvi molto o ascoltare i vostri amici, che vi hanno parlato molto bene di un nuovo lavoro o di un'altra azienda. Beh, è tutta teoria: potete scoprire l'essenza di quella scelta solo adottando qualche comportamento pratico.

Per esempio:

- Nel tempo libero, cercate di familiarizzare con il nuovo lavoro o la nuova azienda;
- Ascoltatevi incondizionatamente e sperimentate queste prove;
- Create la vostra consapevolezza sulla base dell'esperienza pratica.

Anche nell'educazione dei figli si è sempre invitati a compiere azioni educative nei loro confronti. Molte persone, nel tentativo di fare la scelta giusta, si mettono a studiare come educare esattamente i propri figli. Studiare è certamente corretto ma non è sufficiente.

Un buon modo per educare i propri figli è quello di farsi guidare dai propri valori positivi, trasferirli e poi fare molta pratica. Che cosa significa? Significa stare a contatto con i propri figli, vagliare i risultati ed eventualmente correggere le azioni o i messaggi educativi trasmessi, in un percorso infinito di prove ed errori. Se qualcosa non ha funzionato, non è un problema, non è un fallimento: è un apprendimento. Si può correggere sulla base di questa lezione che viene dalla pratica e, quindi, dalla realtà.

In Svizzera, uno dei paesi più ricchi del mondo, la percentuale di persone con un'istruzione universitaria è inferiore a quella di altri Paesi sviluppati. Tuttavia, la Svizzera continua a prosperare. Il motivo è che questo paese ha una forte tradizione di apprendistato: le competenze professionali vengono trasferite dal maestro all'apprendista, come nei tempi antichi.